

## ***Wildkräuterwanderung mit Workshop***

**Kräuter sicher erkennen, bestimmen, sammeln und verarbeiten**

**Freitag 24.Mai 2019 um 15 Uhr**



Wenn Sie wissen möchten welche Wildkräuter vor Ihrer Haustüre wachsen und wie Sie sie im Alltag einsetzen können, dann freue ich mich mit Ihnen gemeinsam die Natur zu erkunden.

Im anschließenden Workshop zeige ich Ihnen, wie einfach wir Haus- und Heilmittel selbst herstellen können.

Inhalt der Kräuterwanderung und Workshop:

- Erkennen und sammeln der Heilkräuter die helfen im Frühling zu entgiften
- Vorstellung der Wildkräuter und was sie bewirken
- Anwendungsmöglichkeiten der Wildkräuter in der Küche
- Bewährte Hausmittel und altes Heilwissen

Rezepte und ausführliche Unterlagen, sowie eine selber hergestellte Tinktur bekommt jeder Teilnehmer mit.

**Treffpunkt am Freitag den 24. Mai um 15h beim Hiltiparkplatz Thüringen am Eingang anschließend Workshop in der VS Küche Thüringen.**

**Kursgebühr pro Person inkl. Materialkosten € 25,00**

***Bitte um verbindliche telefonische Anmeldung bei Dipl. Kräuterpädagogin Elfi Scheger unter 0650/4106939 da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.***